

BRIEF AAN PRESIDENT GEORGE W. BUSH

Originele Engelse versie: [Letter to President G.W.Bush | Plum Village](#)

In augustus 2006 schreef Thich Nhat Hanh een handgeschreven brief aan president George W. Bush, in de geest van Juiste Spreken¹.

President George W. Bush
Het Witte Huis
Washington DC, VS

Plum Village
Le Pey 24240
Thenac, Frankrijk
8 augustus 2006

Geachte Meneer de President,

Afgelopen nacht zag ik mijn broer, die twee weken geleden in de VS overleden is, in een droom naar me terugkomen. Hij was samen met al zijn kinderen en hij zei tegen mij: "Laten we samen naar huis gaan." Na een hele kleine aarzeling antwoordde ik hem blij: "Oké, laten we gaan."

Toen ik vanmorgen om vijf uur uit die droom ontwaakte, moest ik denken aan de situatie in het Midden-Oosten en voor het eerst was ik in staat om te huilen. Ik hilde lang en na ongeveer een uur voelde ik me veel beter. Toen ben ik naar de keuken gegaan en heb ik thee gezet. Terwijl ik thee zette, realiseerde ik me dat het waar is wat mijn broer zei: ons huis is groot genoeg voor ons allemaal. Laten we naar huis gaan als broers en zussen.

Meneer de President, ik denk dat u zich ook veel beter zou voelen als u uzelf kon toestaan om te huilen net zoals ik vanmorgen deed. Het zijn onze broers die wij daar doden. Zij zijn onze broers, God zegt het ons en wij weten het ook. Zij zien ons misschien niet als broers vanwege hun woede, hun onbegrip en het onderscheid dat zij maken. Maar met wat helder bewustzijn kunnen we de dingen op een andere manier zien. Dat zal ons in staat stellen anders op de situatie te reageren. Ik vertrouw op God in u, ik vertrouw op de Boeddha-natuur in u.

Dank u voor het lezen.

In dankbaarheid en broederschap,
Thich Nhat Hanh
Plum Village



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net

i 'Brieven schrijven als oefening, uit 'Het hart van Boeddha's leer' door Thich Nhat Hanh.

Een brief schrijven is een vorm van spreken. Een brief kan soms veiliger zijn dan spreken, omdat je de tijd hebt om te lezen wat je geschreven hebt, voordat je de brief verstuurt. Terwijl je je woorden herleest, kun je je voorstellen dat de andere persoon ze leest, en kun je beslissen of je woorden handig en gepast zijn. Het is belangrijk dat je brief de zaden van transformatie in de ander water geeft en iets in zijn hart beroert, wil het Juiste Spraak genoemd worden. Als een zin verkeerd begrepen kan worden of de ander van streek kan maken, herschrijf hem dan. Juiste Mindfulness vertelt je of je de waarheid op de meest vaardige manier uitdrukt. Als je je brief eenmaal gepost hebt, kun je hem niet meer terugkrijgen. Lees hem dus een paar keer zorgvuldig door, voordat je hem verstuurt. Zo'n brief zal jullie beiden ten goede komen.

Natuurlijk heb je geleden, maar de ander heeft ook geleden. Daarom is schrijven een zeer goede oefening. Schrijven is een beoefening van diep kijken. Je verstuurt de brief pas als je er zeker van bent dat je diep gekeken hebt. Je hoeft niet meer te beschuldigen. Je moet laten zien dat je een dieper begrip hebt. De ander lijdt en dat alleen al is je mededogen waard. Als je het lijden van de ander begint te begrijpen, zal er mededogen in je opkomen en de taal die je gebruikt zal een genezende kracht hebben. Mededogen is de enige energie die ons kan helpen ons met een ander te verbinden. Een persoon die geen mededogen in zich heeft, kan nooit gelukkig zijn. Wanneer je oefent in het kijken naar de persoon aan wie je een brief gaat schrijven, als je zijn lijden kunt beginnen te zien, zal mededogen geboren worden. Op het moment dat mededogen in je geboren wordt, voel je je al beter nog voor je de brief af hebt. Na het versturen van de brief voel je je nog beter, omdat je weet dat de andere persoon zich ook beter zal voelen na het lezen van je brief. Iedereen heeft behoefte aan begrip en acceptatie. En nu heb jij begrip te bieden. Door zo'n brief te schrijven, herstel je de communicatie.

