

## BERICHT AAN VRIENDEN IN JAPAN

Originele Engelse versie: [Message to Friends in Japan | Plum Village](#)

*Deze boodschap schreef Thay enkele dagen na de grote aardbeving en tsunami in Oost Japan op 11 maart 2011. Hij postte deze op zijn Facebookpagina op 15 maart 2011.*

---

Lieve vrienden in Japan,

Als we stilstaan bij het grote aantal mensen dat gestorven is in deze tragedie kan het gevoel heel sterk zijn dat we zelf deels of op een of andere manier ook gestorven zijn.

De pijn van een deel van de mensheid is de pijn van de hele mensheid. Daarbij zijn de menselijke soort en de planeet Aarde één lichaam. Wat een deel van het lichaam aangedaan wordt, wordt het hele lichaam aangedaan.

Een gebeurtenis als deze herinnert ons aan de onbestendige natuur van ons leven. Het helpt ons eraan herinneren dat het belangrijkste is elkaar lief te hebben, er voor elkaar te zijn en elk moment te koesteren dat we in leven zijn.

Dit is het beste dat we kunnen doen voor degenen die gestorven zijn: we kunnen op zo'n manier leven dat zij op een mooie manier in ons voortgezet worden.

Hier in Frankrijk en in onze oefencentra over de hele wereld zullen onze broeders en zusters doorgaan met chanten voor jullie, en jullie energie van vrede, van heling en van bescherming sturen. Onze gebeden zijn met jullie.

Thich Nhat Hanh

