

NEEM MIJN HAND

Wandelen in Vreugde, Thich Nhat Hanh, pagina 6

*Engelse versie: Walking meditation, Thich Nhat Hanh
Call me by my true names, pagina 194*

We gaan wandelen.

We gaan alleen maar wandelen.

We gaan van onze wandeling genieten
zonder nadenken over ergens aankomen.

Loop vredig.

Loop gelukkig.

Ons lopen is een vredesloop.

Ons lopen is een gelukswandeling

We leren dan dat er geen vredesloop is,
vrede ís wandelen;
dat er geen gelukswandeling is,
geluk ís wandelen.

We lopen voor onszelf.

We lopen voor iedereen
altijd hand in hand.

Wandel en raak ieder moment vrede aan.

Wandel en raak ieder moment geluk aan.

Iedere stap een verfrissende bries,
iedere stap een bloeiende bloem onder onze voeten.

Laat je voeten de Aarde kussen.

Print jouw liefde en geluk op Aarde.

Aarde zal veilig zijn

als wij genoeg veiligheid in ons voelen.



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net