

Liedjes voor kinderen

Lieve vrienden

Weet je wat ik voel voor jou?

Jij hebt mij zoveel gegeven,

Ik hou van jou.

Ik adem in, ik adem uit (2x)

Ik bloei open als een bloem

Ik ben fris als de dauw

Ik ben stevig als een berg

'k Ben de aarde gelijk, ik ben vrij.

Ik adem in, ik adem uit (2x)

Ik ben water dat weerspiegelt,

al wat werkelijk is en waar

en ik voel diep vanbinnen

er is ruimte in mij.

Ik ben vrij (3x).

Staan als boom met mijn wortels in de grond

Mijn takken wijd en open

Regen me nat

Zon maak me warm

Fruit val maar neer in een hart dat open is te

staan als een

Ik ben een wolk, ik ben de blauwe lucht,

Ik ben een vogel die zijn vleugels spreidt.

Ik ben een bloem, ik ben de zonneschijn,

Ik ben de aarde die het zaad ontvangt.

En ik ben vrij als mijn hart open is

Ja, ik ben vrij als mijn geest helder is.

O lieve broeder, o lieve zuster,

Elke stap in aandacht maakt ons vrij.

Ik hou van rozen

Ik hou van narcissen

Ik hou van bergen,

Ik hou van heuveltjes

Ik hou van sterretjes, als de zon gaat slapen,

Diedeliedeliedelie

Eppo y tai tai eh

O, eppo y tai tai eh

Eppo y tai tai, eppo y tikkie tikkie

Eppo y tikkie tikkie eh

Ik hou van de natuur

De natuur is cool

De aarde is mijn klas

En de wereld is mijn school.

Bomen zijn mijn leraar

Dieren zijn mijn vrienden

En zo te leven maakt me blij.