

■ Gatha van Vergankelijkheid

De dag is nu voorbij
Ons leven is weer korter
Nu vragen we ons ernstig af
Wat hebben we bereikt?

Edele sangha, laten wij ijverig zijn,
met heel ons hart,
toegewijd aan de oefening.
Laat ons diepgaand leven,
vrij van kwellingen,
bewust van vergankelijkheid
opdat het leven niet
zonder betekenis wegvloeit