# In memoriam

## Fred den Ouden 1944 - 2026

**Door Françoise Pottier, True Abode of Peace en Eveline Beumkes, True Harmony**

**In augustus overleed Fred den Ouden, een van de oprichters van de Stichting Leven in Aandacht (1995) en een pionier in de Nederlandstalige gemeenschap. Dit stukje is een eerbetoon door Françoise Pottier en Eveline Beumkes die in die jaren veel met hem hebben samengewerkt.**

*De bijgesloten foto is gemaakt door Ella Slingerland.*

### Beste Fred,

Ik kreeg op 16 augustus van dit jaar het nieuws van jouw overlijden. Ik wist dat het zou komen, maar toch kwam het als een schok. En herinneringen kwamen bij me terug aan de vele jaren dat we samen met vele anderen werkten aan de oprichting van de Stichting Leven in Aandacht en de ondersteuning van de zich ontwikkelende sangha.

Ik ben net mijn hele collectie van de Klankschaal doorgegaan: jij deed de lay-out van het kleine A5-boekje vanaf 1995 tot ik het in 2002 overnam. Je droeg af en toe een artikel bij en financiële rapporten en je stelde veel verschillende namen voor de stichting voor (Thich Nhat Hanh, Het Gras is Groener...) voordat het Leven in Aandacht werd.

Ik herinner me vooral alle bestuursvergaderingen in jouw huis. Parkinson liet zich al voelen en het was makkelijker voor jou om de kleine groep thuis te verwelkomen. Onder de ogen van Avalokiteshvara op de grote poster in jouw woonkamer pakten we de verschillende punten op de agenda aan. Ik herinner me ook jouw toewijding, alle lange uren die je als penningmeester van de Stichting hebt doorgebracht, het balanceren van de boekhouding en het zorgen dat de verschillende retraites met Thay en zuster Jina daad- werkelijk konden plaatsvinden. Je was een enorme steun voor Eveline, die het gezicht van de Stichting was, terwijl jouw werk vooral op de achtergrond plaatsvond. Maar je deed zulk belangrijk werk! Ik ben nog steeds vol bewondering voor jou. Je was voor mij een inspiratie.

Ik herinner me jouw - soms een beetje bijtende - gevoel voor humor, hoe we samen gelachen hebben, en hoe je me hielp dingen te relativeren toen ik het secretariaat en de financiën overnam (niet mijn sterkste kant!).

Beste Fred, je laat ons achter met een wereld zonder jou en je afwezigheid wordt vast diep gevoeld door je partner Ella en vele vrienden.

Vaarwel, beste vriend,

Françoise

### Fred's Inzet was onvoorwaardelijk

Ik ben ervan overtuigd dat het goeddeels aan de inbreng van Fred te danken is dat er nu een grote Nederlandse sangha is. Maar omdat Fred heel bescheiden was en graag achter de coulissen bleef, is zijn inbreng vaak onopgemerkt gebleven.

Fred nam in 1992 deel aan de ‘Being Peace’ retraite in Elst en sloot zich daarna aan bij de Amsterdamse sangha. Al snel gaf hij te kennen dat hij graag wilde helpen bekendheid te geven aan het gedachtegoed van Thay. Hij had al veel ervaring op het meditatiepad elders (hij was zelfs leraar in die andere traditie) maar hij voelde zich buitengewoon aangesproken door de persoon en het werk van Thay en wilde zich inzetten voor de verspreiding daarvan in Nederland. Door de ervaring die hij met zich meebracht op het gebied van publiceren, lay-out, boekhouden en organisatie werd het mogelijk efficiënter en professioneler te werk te gaan. Zo zorgde Fred voor goed ogende folders voor lezingen en retraites en een geordende administratie.
In 1995 vond hij dat het tijd werd een stichting op te richten en ‘zo gezegd, zo gedaan’. Voor het opstellen van de statuten ging hij te rade bij de meditatiegroepen waar hij eerder deel van uitgemaakt had. Last moment droeg Noud de Haas een perfect passende naam voor de stichting aan: Leven in Aandacht.
Fred is als penningmeester en adviseur jarenlang aan de stichting verbonden gebleven. Zijn afnemende gezondheid (hij had de ziekte van Parkinson) noodzaakte hem uiteindelijk in 2012 zich uit het sanghawerk terug te trekken.
Fred’s inzet voor de sangha is onvoorwaardelijk geweest en de vrucht daarvan blijft voortbestaan: we kunnen nu genieten van een bloeiende sangha in Nederland.
Dank je Fred, dat je zoveel jaren gestaag en gelijkmoedig de weg gebaand hebt om het voor anderen mogelijk te maken die weg te vinden en te gaan.
Eveline

