

Leven
in
Randacht

Jaarplan 2026

Algemene Gegevens

Naam: Stichting Leven in Aandacht

RSIN nummer: 816054101

KvK nummer: 41214975

Post- en vestigingsadres: Dobbedreef 171, 2331 SB Leiden

Email adres: bestuur@aandacht.net

Website: <https://aandacht.net/>

Bankrekening: NL52 INGB 0006 8390 39

Inhoudsopgave

1.	Inleiding – Samen beoefenen en inzicht ontwikkelen in een onzekere wereld	3
2.	Doelstelling & Activiteiten	3
3.	Plannen voor 2026.....	4
3.1.	Verslaglegging.....	4
3.1.1.	Jaarrekening.....	4
3.1.2.	Jaarverslag	4
3.2.	Doorlopende activiteiten	4
3.2.1	De Klankschaal	4
3.2.2	Website en nieuwsbrief.....	4
3.2.3	Organisatie van Dagen van Aandacht, retraites, enz.	4
3.2.4	Fondsenwerving.....	5
3.3.	Bestuurlijke focus voor 2026.....	5
3.3.1.	Financiën	5
3.3.2.	Digitale infrastructuur	6
3.3.3	Statuten en huishoudelijk reglement.....	6
3.3.4	Privacybeleid.....	6
3.3.5	Veiligheids- en Integriteitsbeleid	6
3.3.6	De Vietnamprojecten	6
3.3.7	Dana en/of een van te voren afgesproken lerarenvergoeding.....	7
3.3.8	Overleg en besluitvorming in de grote sangha.....	7

1. Inleiding – Samen beoefenen en inzicht ontwikkelen in een onzekere wereld

Stichting Leven in Aandacht (opgericht in 1995) heeft als doel het gedachtegoed van Zenmeester en vredesactivist Thích Nhất Hạnh (aanspreektitel Thay, overleden in 2022) te verspreiden in Nederland en Vlaanderen. Zij doet dit middels het ondersteunen van sangha's, door het organiseren van zogenaamde Dagen van Aandacht, retraites en cursussen e.d. en door het uitnodigen van monniken en nonnen uit de Plum Village-traditie om met de gemeenschap in Nederland en Vlaanderen te oefenen. Ook wordt er geld ingezameld voor projecten in Vietnam en ter ondersteuning van de kloosters in Europa.

Met 'gemeenschap' wordt bedoeld alle onderdelen van de Plum Village-sangha in Nederland en Vlaanderen: de stichting met al haar werkgroepen en activiteiten, de sangha's (plaatselijke, thema- en online), de Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn en de Wake Up, en eventuele andere groepen die zich met een bepaald doel baseren op gedachtegoed van Thích Nhất Hạnh. De gemeenschap wordt ook wel aangeduid als de 'Plum Village-Gemeenschap Nederland en Vlaanderen' of de 'grote sangha'.

Het bestuur van de Stichting Leven in Aandacht zijn onbezoldigde vrijwilligers, net als alle mensen die binnen de grote sangha activiteiten verzorgen. In dit jaarplan ontvouwt het bestuur van de stichting zijn plannen voor 2026.

2. Doelstelling & Activiteiten

De statuten zijn duidelijk over wat Stichting Leven in Aandacht beoogt: mensen steunen bij een levenswijze die gebaseerd is op het ontwikkelen van liefdevolle aandacht en toenemend inzicht in onze ware natuur. Dit door de studie en beoefening van het boeddhisme te bevorderen, in het bijzonder het werk van Thích Nhất Hạnh.

De activiteiten die in de statuten worden genoemd zijn, kort samengevat:

- a. Sangha-opbouw en -ondersteuning
- b. Het organiseren van Dagen van Aandacht, cursussen, retraites, e.d.
- c. Het uitnodigen van kloosterlingen uit de Plum-Village traditie
- d. Het huren of kopen van gebouwen en/of grond voor de activiteiten van de stichting
- e. Het geven van steun aan o.a. Vietnam
- f. Het samenwerken met en ondersteunen van aan de stichting verwante organisaties en individuen, zowel in Nederland als in het buitenland.

3. Plannen voor 2026

3.1. Verslaglegging

3.1.1. Jaarrekening

In samenwerking met ons administratiekantoor MEO zal de penningmeester de jaarrekening 2025 verzorgen.

3.1.2. Jaarverslag

Voor 1 juli 2026 is het jaarverslag 2025 beschikbaar.

Jaarrekening en Jaarverslag worden voor 1 juli op de website van LIA gepubliceerd

3.2. Doorlopende activiteiten

De stichting ondersteunt de gemeenschap van beoefenaren in Nederland en Vlaanderen door middel van

- 3.2.1 Het uitgeven van het blad 'De Klankschaal'.
- 3.2.1 Het onderhouden van de website en de digitale Nieuwsbrief
- 3.2.3 Het organiseren van Dagen van Aandacht, retraites, cursussen en bijeenkomsten met kloosterlingen uit de Plum Village-traditie.
- 3.2.4 Het inzamelen van fondsen ten bate van de stichting zelf, de Vietnamprojecten en ter ondersteuning van de kloostergemeenschappen in de Plum Village-traditie in Europa.

3.2.1 De Klankschaal

De Klankschaal wordt uitgegeven door de Stichting Leven in Aandacht (zie het Colofon) en wordt samengesteld door een onafhankelijke redactie (de werkgroep Klankschaal). Alle nieuwe donateurs die jaarlijks meer dan € 30,- aan de stichting doneren ontvangen het blad. Productie en verzending is in handen van een externe partner (MEO). Net als in voorgaande jaren zullen er in 2026 drie nummers verschijnen.

3.2.2 Website en nieuwsbrief

De website en nieuwsbrief spelen al vele jaren een cruciale rol in de communicatie binnen de grote sangha maar ook als middel waarmee mensen zich kunnen informeren over en aanmelden voor activiteiten die worden georganiseerd.

3.2.3 Organisatie van Dagen van Aandacht, retraites, enz.

Net als in eerdere jaren zal de stichting een uitgebreid aanbod van Dagen van Aandacht, retraites en samenkomsten met kloosterlingen in Nederland en Vlaanderen organiseren. De daadwerkelijke organisatie is in handen van de werkgroep Verdiepingsprogramma en de daarmee verbonden poel van vrijwilligers. Bijeenkomsten worden gehouden op verschillende locaties, al naar gelang van de doelgroep, de duur en aard van de bijeenkomst. Gezien de grootte van de gegenereerde omzet houdt het bestuur toezicht op de financiële kaders. Dit geldt in het bijzonder voor de activiteiten met kloosterlingen gezien het grote aantal deelnemers en de duur van die activiteiten.

In mei 2026 wordt er weer een Monastic Tour georganiseerd: een serie activiteiten met monniken en nonnen uit de Plum Village-traditie in Nederland en Vlaanderen met onder andere een vijfdaagse retraite. Voor activiteiten in het EIAB waar veel Nederlanders zich voor inschrijven zal een busreis worden aangeboden, als dienstverlening aan deze deelnemers en vanwege de milieuwinst.

3.2.4 Fondsenwerving

Er zijn ongeveer 1000 langjarige donateurs en een kleiner aantal incidentele donateurs die gezamenlijk ongeveer €60.000,- doneren aan de stichting ten bate van de stichting zelf en de door de stichting ondersteunde projecten in Vietnam. Daarnaast is de stichting actief in het inzamelen van gelden ten bate van de kloostergemeenschappen in de traditie van Plum Village in Europa. Dit gebeurt meestal door middel van gerichte acties waarvoor wordt opgeroepen in de maandelijkse digitale nieuwsbrief. De ANBI-status van de stichting is bij dit alles van groot belang. Het blijven voldoen aan de voorwaarden voor de ANBI-regeling is dan ook een belangrijk aandachtspunt voor het bestuur van de stichting.

Bij tijd en wijle ontvangt de stichting een legaat uit een nalatenschap of is de stichting een van de erfgenamen. In een aantal gevallen is dat legaat of het deel van de nalatenschap door de erflater geoormdet qua doel. Het bestuur van de stichting respecteert de wens van de erflater tenzij dat om uitzonderlijke redenen niet (meer) mogelijk is.

3.3. Bestuurlijke focus voor 2026

Naast alle activiteiten die jaarlijks plaats vinden (zie 3.2) zal het bestuur in 2026 bijzondere aandacht besteden aan de volgende dossiers:

- 3.3.1 Financiën
- 3.3.2 Digitale infrastructuur
- 3.3.3 Statuten en huishoudelijk reglement
- 3.3.4 Privacybeleid
- 3.3.4 Veiligheids- en integriteitsbeleid
- 3.3.5 Vietnamprojecten
- 3.3.6 Dana en/of een van te voren afgesproken lerarenvergoeding
- 3.3.7 Overleg en besluitvorming met de grote sangha

3.3.1. Financiën

In het afgelopen jaar is de donateurs administratie geïntegreerd in de boekhoudsoftware. Daarmee is een belangrijke stap gezet in het verbeteren van de toegankelijkheid van deze administratie waardoor het afhandelen van incasso's e. d. sterk is vereenvoudigd. Ook heeft de stichting in het najaar van 2025 een eigen formulier voor periodiek schenken ontwikkeld. In 2026 kan dit worden ingezet. Oude en nieuwe donateurs zullen worden uitgenodigd een dergelijke overeenkomst met de stichting te sluiten. Dit is van groot belang omdat de stichting opnieuw grote moeite heeft de begroting sluitend te krijgen als gevolg van de voortdurende prijsstijgingen.

3.3.2. Digitale infrastructuur

De afgelopen tijd is helder geworden dat de digitale infrastructuur van Stichting Leven in Aandacht en de daaraan verbonden werkgroepen niet langer voldoet. Er wordt gebruik gemaakt van een groot aantal verschillende platforms en het overzicht ontbreekt. Begin 2026 zal LIA een nieuwe cloudserver in gebruik nemen, in samenwerking met de Orde van Interzijn, waar zowel het bestuur als de verschillende werkgroepen hun data kunnen opslaan. Ook de website van Leven in Aandacht zal onder de loep worden genomen om de stabiliteit en functionaliteit beter te kunnen borgen. Hierbij zal zowel naar de hosting als ook naar de inhoud worden gekeken.

3.3.3 Statuten en huishoudelijk reglement

Het streven is begin 2026 de vorig jaar opgestelde conceptstatuten nog één maal onder de loep te nemen en dan vast te stellen. Daarna zal gewerkt worden aan een huishoudelijk reglement dat de interne zaken van de stichting beschrijft. Het stuk betreffende het bestuur kan in de eerste helft van 2026 worden afgerond. Vervolgens zullen wij in samenspraak met de werkgroepen die onder de stichting vallen de relatie tussen bestuur en werkgroepen formuleren.

3.3.4 Privacybeleid

Het bestuur van Stichting Leven in Aandacht zal in 2026 het privacy beleid kritisch onder de loep nemen en zo nodig aanpassen. Het bestuur neemt zich voor expliciet te maken waarom bepaalde gegevens worden gevraagd en hoe lang die zullen worden bewaard. Daarbij hoort ook een proces om de bestanden jaarlijks op te schonen.

3.3.5 Veiligheids- en Integriteitsbeleid

Het bestuur van Stichting LIA zal structureel overleg houden met de in 2025 tot stand gekomen Interne Vertrouwenscommissie over de gang van zaken, het actualiseren van het beleid, de procedures en de webteksten.

Met de BUN wil het bestuur samenwerken aan het tot stand brengen van een gezamenlijke klachtenregeling.

3.3.6 De Vietnamprojecten

De donaties voor onze beide Vietnamprojecten (het Maitreyafonds en de Tham Binschool) nemen al jaren af. In het overleg in september 2025 van het bestuur met de Werkgroep Vietnamprojecten is de conclusie getrokken dat we genoodzaakt zijn om onze steun aan de projecten af te bouwen tot een niveau dat in overeenkomst is met de voor dit doel binnenkomende donaties. Het bestuur zal in 2026 een plan maken waarin wordt voorzien in een verantwoord stapsgewijs afbouwen, in samenspraak met woordvoerders van de projecten.

3.3.7 Dana en/of een van te voren afgesproken lerarenvergoeding

Vanaf voorjaar 2025 is een werkgroep, bestaande uit leden van de Werkgroep Verdiepingsprogramma en het bestuur, bezig met een nieuwe poging om de patstelling op dit dossier, die de grote sangha al jaren in zijn greep houdt, te doorbreken. Deze werkgroep zal in eerste instantie het bezinningsproces nieuwe impulsen geven en coördineren, zodat hier hopelijk een breed gedragen besluit uit kan voortkomen.

De werkgroep voert momenteel gesprekken met het bestuur, de Werkgroep Verdiepingsprogramma, de Orde en de Wake Up. In 2026 zullen gesprekken volgen met deelnemers uit al deze onderdelen van de grote sangha gezamenlijk.

3.3.8 Overleg en besluitvorming in de grote sangha

Al enige jaren spant het bestuur van Stichting LIA zich samen met anderen in om de Plum Village-gemeenschap Nederland en Vlaanderen – een spirituele gemeenschap – gereedschappen aan te reiken om tot een gemeenschappelijk overleg en gezamenlijke besluitvorming te komen. De afspraken daarover zullen geworteld zijn in de geest van de beoefening, concreet in de 5 en de 14 Aandachtsoefeningen.

Een werkgroep, genaamd 'Vreugdevol samenwerken', bestaande uit twee bestuursleden en een lid van de Orde van Interzijn, werkt aan de voortzetting van dit project.