

De Drie Toevluchten

De Toevluchten

melodie: Floris Dercksen

The image shows four staves of musical notation in a single system. Each staff is a treble clef with a single melodic line. The lyrics are written below the notes. The lyrics are: 'Ik neem toe-vlucht tot de Boed-dha, de - gene die me de weg wijst in dit le - ven. Ik neem toe - vlucht tot de Dhar - ma, de weg van lief - de en be - grip. Ik neem toe - vlucht tot de San - gha, de ge - meen - schap die leeft in har - mo - nie en aan - dacht.'

[Bel ix] (gelezen)

Wanneer ik toevlucht neem tot de Boeddha
zie ik helder het pad van licht en schoonheid in de wereld.
Wanneer ik toevlucht neem tot de Dharma,
leer ik vele deuren te openen op het pad van transformatie.
Wanneer ik toevlucht neem tot de Sangha,
is er licht dat me ondersteunt en mijn beoefening vrijwaart van hindernissen.

(gezongen:) Ik neem toevlucht tot de Boeddha....

[Bel ix] (gelezen)

Toevlucht nemend tot de Boeddha in mijzelf,
streef ik ernaar alle mensen te helpen hun ontwaakte natuur te herkennen,
waardoor ze de Geest van Liefde realiseren.
Toevlucht nemend tot de Dharma in mijzelf,
Streef ik ernaar alle mensen te helpen zich de beoefening volledig eigen te maken
En samen het pad van de bevrijding te gaan.
Toevlucht nemend tot de Sangha in mijzelf,
streef ik ernaar alle mensen te helpen Viervoudige Gemeenschappen op te zetten,
om alle wezens te omarmen en hun transformatie te ondersteunen.

(gezongen:) Ik neem toevlucht tot de Boeddha.....