

# Liedjes voor kinderen

## Lieve vrienden

Lieve vrienden,  
Weet je wat ik voel voor jou?  
Jij hebt mij zoveel gegeven,  
Ik hou van jou.

## Ik adem in, ik adem uit

Ik adem in, ik adem uit (2x)  
Ik bloei open als een bloem  
Ik ben fris als de dauw  
Ik ben stevig als een berg  
'k Ben de aarde gelijk, ik ben vrij.

Ik adem in, ik adem uit(2x)  
Ik ben water dat weerspiegelt,  
al wat werkelijk is en waar  
en ik voel diep vanbinnen  
er is ruimte in mij.  
Ik ben vrij (3x).

## Staan als een boom

Staan als een boom  
Met mijn wortels in de grond  
Mijn takken wijd en open  
Regen me nat  
Zon maak me warm  
Fruit val maar neer in een hart dat open is  
Te staan als een...

## Ik ben een wolk

Ik ben een wolk, ik ben de blauwe lucht.  
Ik ben een vogel die zijn vleugels spreidt.  
Ik ben een bloem, ik ben de zonneschijn.  
Ik ben de aarde die het zaad ontvangt.  
En ik ben vrij als mijn hart open is.  
Ja, ik ben vrij als mijn geest helder is.  
O lieve broeder, o lieve zuster,  
Elke stap in aandacht maakt ons vrij.

*Tekst en muziek: Bert Evens*

## Ik hou van rozen

Ik hou van rozen  
Ik hou van narcissen  
Ik hou van bergen,  
Ik hou van heuveltjes  
Ik hou van sterretjes,  
als de zon gaat slapen,

Diedeliediedelie...

## Ik hou van de natuur

Ik hou van de natuur  
De natuur is cool  
Het bos is mijn klaslokaal  
De aarde is mijn school  
Bomen zijn mijn leraar  
Dieren zijn mijn vrienden  
En zo te leven maakt me blij

## De twee beloften

Ik beloof mijn begrip te verruimen,  
Zodat ik dan in vrede kan leven  
Met mensen, dieren, planten, stenen  
HmMMM – Aaaaah (2x)

Ik beloof mijn liefde te verdiepen  
Zodat ik dan het leven kan beschermen  
Van mensen, dieren, planten, stenen  
HmMMMM – Aaaaaah (2x)

## Eppo

Eppo y tai tai eh  
O, eppo y tai tai eh  
Eppo y tai tai, eppo y tikkie tikkie  
Eppo y tikkie tikkie eh