

## Recensies en informatie van het boek in het Nederlands:

### Via LIA:

Op 8 februari verscheen bij uitgever Ten Have de Nederlandse vertaling van het boek 'Zen and the Art of saving the Planet'. Een boek dat geschreven is met teksten van Thich Nhat Hanh, voorzien van notities van zuster True Dedication, een jonge non van Plum Village. Zuster Chan Khong, de levenslange metgezel van Thich Nhat Hanh, schreef het nawoord 'Jij bent de toekomst'.

Het boek 'Met zen de planeet redden' biedt uitkomst voor iedereen die zich machteloos voelt tegenover de grote problemen van deze tijd, zoals klimaatverandering, ongelijkheid, racisme en de pandemie. Al kunnen we die wereldproblemen niet een-twee-drie oplossen, we kunnen wel onze geest veranderen - en dat maakt het verschil. Mindfulness verandert de manier waarop we naar de wereld kijken, en daardoor ook ons handelen, onze omgang met onze naasten, en onze reactie op de grote uitdagingen in de wereld.

Het boek staat vol met voorbeelden van engagement, inspirerende boeddhistische verhalen en toegankelijke dagelijkse meditaties. Een spirituele gids die de weg opent naar verandering.

Thich Nhat Hanh is wereldberoemd als zenmeester, dichter, schrijver, geleerde en activist. Hij overleed dit jaar op 22 januari op 95-jarige leeftijd in Vietnam. Hij stichtte de internationale Plum Village gemeenschap voor geengageerd boeddhisme met 11 kloosters verspreid over de wereld en honderden monniken en nonnen. Hij is de auteur van vele bestsellers zoals het 'Wonder van Mindfulness' en 'De Kunst van het Leven'. Met zijn boeken, retraites en lezingen overal op de wereld werd hij een van de belangrijkste boeddhistische leraren van onze tijd. Zijn lessen zijn zowel diep gegrond in oude (boeddhistische) wijsheid als toegankelijk voor iedereen.

Zuster Chan Khong schreef een nawoord in het boek. Zij is de oudste kloosterlinge van de Plum Village gemeenschap en langdurig de naaste gezelschapster van Thich Nhat Hanh geweest. Zij is een leidende kracht bij de humanitaire acties van Plum Village voor Vietnam.

Zuster True Dedication voorzag het boek van persoonlijke notities. Voordat ze non werd was ze journaliste in het Verenigd Koninkrijk. Ze behoort tot de jongere generatie kloosterlingen. Door Thich Nhat Hanh zelf werd zij gewijd tot dharmaleraar. Zij is sterk betrokken bij jongeren en bij de klimaatbeweging.

### Via The Optimist:

Monnik, zenleraar en vredesactivist Thich Nhat Hanh overleed op 22 januari 2022. Zijn laatste boek *Met zen de planeet redden* biedt een oplossing aan iedereen die zich machteloos voelt bij de grote problemen van deze tijd.

Thich Nhat Hanh werd in 1926 geboren in Vietnam. Na het uitbreken van de oorlog organiseerde hij een van de grotere geweldloze verzetsbewegingen van deze tijd. Hij werd voorgedragen als kandidaat voor de Nobelprijs voor de Vrede, richtte in Frankrijk het meditatiecentrum Plum Village op en staat bekend om zijn maatschappelijke betrokkenheid.

Met zen de planeet redden

In zijn levenswerk weet Nhat Hanh de essentie van de boeddhistische leer op een toegankelijke manier uit te leggen en dit te koppelen aan de praktijk van het dagelijks leven. 'We zullen allemaal een boeddha moeten worden, wil onze planeet een kans hebben.' – Thich Nhat Hanh

In *Met zen de planeet redden* leren we van de zenleraar dat wij zelf onze geest kunnen veranderen, en dat dit het verschil maakt in hoe we de grote problemen van deze tijd ervaren. Mindfulness verandert hoe we naar de wereld kijken en erover denken, hoe we handelen, hoe we omgaan met onze naasten, en hoe we reageren in een crisis.

Via boeken doorbraak:

'We zullen allemaal een boeddha moeten worden, wil onze planeet een kans hebben.'

Voor iedereen die zich machteloos voelt bij de grote problemen van deze tijd, biedt dit boek een oplossing. We kunnen namelijk onze geest veranderen – en dat maakt het verschil.

Mindfulness verandert hoe we naar de wereld kijken en erover denken, hoe we handelen, hoe we omgaan met onze naasten, en hoe we reageren in een crisis.

Vol met voorbeelden van engagement, inspirerende boeddhistische verhalen en toegankelijke, dagelijkse meditatie. Een spirituele gids die de weg opent naar verandering.

### **Via uitgeverij Ten Have:**

'We zullen allemaal een boeddha moeten worden, wil onze planeet een kans hebben.'

Voor iedereen die zich machteloos voelt bij de grote problemen van deze tijd, biedt dit boek een oplossing. We kunnen namelijk onze geest veranderen – en dat maakt het verschil.

Mindfulness verandert hoe we naar de wereld kijken en erover denken, hoe we handelen, hoe we omgaan met onze naasten, en hoe we reageren in een crisis.

Vol met voorbeelden van engagement, inspirerende boeddhistische verhalen en toegankelijke, dagelijkse meditatie. Een spirituele gids die de weg opent naar verandering.

Lees alvast een fragment

Vergeving is mogelijk. Dat is ook mijn eigen ervaring. Ik heb veel onrecht en lijden ondergaan. Ik heb oorlogen overleefd. Mensen hebben mij, mijn volk en mijn land onrecht aangedaan. Mededogen en vergevingsgezindheid zijn mogelijk als we het lijden zien van degenen die ons leed hebben bezorgd. Als we dit lijden beter begrijpen, ontstaat mededogen en kunnen we de ander vergeven.

De kwaliteit van liefde die de Boeddha belichaamt kunnen wij ook verwezenlijken. Het is mogelijk om haat met liefde te beantwoorden. Het is mogelijk om geweld met mededogen en geweldloos handelen te beantwoorden. Met diep luisteren en liefdevol spreken kun je iemands manier van denken veranderen, je hoeft hem niet te doden. We hoeven terroristen niet te doden. Haat, angst en woede maken hen tot terroristen. Maar als we gaan zitten om diep naar hen te luisteren, kunnen we hen helpen om hun woede en angst te transformeren en dan zullen ze niet langer terroristen blijven. Verkeerde opvattingen kun je alleen wegnemen in een dialoog; met diep luisteren en meedogend spreken.

Over de auteur

Thich Nhat Hanh – monnik, zenleraar, schrijver en vredesactivist – in 1926 geboren in Viëtnam, organiseerde direct na het uitbreken van de oorlog een van de grotere geweldloze verzetsbewegingen van deze tijd, gebaseerd op de principes van Ghandi. Hij werd door Martin Luther King voorgedragen als kandidaat voor de Nobelprijs voor de Vrede en woont ruim twintig jaar in ballingschap in Frankrijk, waar hij het meditatiecentrum 'Plum Village' oprichtte.

De afgelopen tien jaar heeft hij over de hele wereld vele lezingen en retraites gehouden en velen geïnspireerd. Zijn mildheid en bescheidenheid, zijn grote maatschappelijke betrokkenheid en het feit dat hij voorleeft wat hij zegt, maken hem zeer geliefd. In simpele bewoordingen weet hij de essentie van de boeddhistische leer uit te leggen, direct gekoppeld aan de praktijk van het dagelijks leven.

### **Via spirituele teksten.nl:**

*Voor iedereen die zich machteloos voelt bij de grote problemen van deze tijd, kan het boek 'Met zen de planeet redden' van Thich Nhat Hanh (1926-2022) een waardevolle handreiking zijn. We kunnen namelijk onze visie en onze houding veranderen – en dat maakt het verschil. Mindfulness verandert hoe we naar de wereld kijken en erover denken, hoe we handelen, hoe we omgaan met onze naasten, en hoe we reageren in een crisis. Vol met voorbeelden van engagement, inspirerende boeddhistische verhalen en toegankelijke, dagelijkse meditaties. Hieronder volgt de tekst van de bladzijden 96 t/m 105. Lees verder via deze link: <https://spiritueleteksten.nl/gautama-boeddha-en-boeddhisme/met-zen-de-wereld-redden-thich-nhat-hanh-over-de-meditatiebeoefenaar-de-kunstenaar-en-de-krijger-in-jezelf/>*