

Leven
in
Aandacht

Jaarverslag 2023
Stichting Leven in Aandacht



Adresgegevens:
Dobbedreef 171
2331 SB Leiden
info@aandacht.net

Contents

Contents.....	2
Algemeen	3
1.1. Nieuwe opzet van het jaarverslag.....	3
1.2. Doelstellingen	3
1.3. Kerncijfers	3
2. Organisatie	4
2.1. Bestuur.....	4
2.1.1. Bestuurssamenstelling.....	4
2.1.2. Bestuursmutaties	4
2.1.3. Bestuursvergaderingen	4
2.1.4. Bestuursverslag.....	5
2.2. Vrijwilligers.....	5
2.3. Werkgroepen	6
2.3.1. Klankschaal.....	6
2.3.2. Webteam en nieuwsbrief.....	6
2.3.3. Vertrouwenspersonen	6
2.3.4. Vietnamprojecten	6
2.3.5. Verdiepingsprogramma	6
2.4. Externe ondersteuning.....	7
3. Financiën.....	8

Algemeen

In dit Jaarverslag wordt beschreven hoe het de stichting Leven in Aandacht in 2023 is vergaan. In de Jaarrekening 2023, een apart document, wordt het financiële deel verantwoord. Tezamen maken deze twee stukken de terugblik compleet.

1.1.Nieuwe opzet van het jaarverslag

In vorige jaren zijn in dit jaarverslag gegevens meegenomen die niet alleen direct met Stichting Leven in Aandacht te maken hadden, maar ook de grotere gemeenschap betroffen. Het ging om de verschillende soorten sangha's (plaatselijke sangha's, online sangha's, thema sangha's, Wake Up sangha's), de Orde van interzijn en het aantal dharmaleraren. Dit jaarverslag beperkt zich tot de stichting en de werkgroepen en activiteiten die onder de stichting vallen in verband met financiële verplichtingen.

1.2.Doelstellingen

Stichting Leven in Aandacht is in 1995 opgericht en heeft als doel de studie en beoefening van het boeddhisme volgens de leer van de Vietnamese Zenmeester Thích Nhất Hạnh te bevorderen in Nederland en Vlaanderen. Dit doet zij o.a. door financiële en juridische ondersteuning van de volgende activiteiten:

- A. Het opzetten en onderhouden van sangha's in de traditie van Plum Village;
- B. Het organiseren van bijeenkomsten, cursussen en retraites;
- C. Het organiseren van activiteiten van leraren uit de traditie;
- D. Het werven van fondsen voor en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam;
- E. Het samenwerken met verwante organisaties.

De stichting is voor haar inkomsten afhankelijk van giften, donaties en nalatenschappen. Zij maakt geen gebruik van subsidies en kent geen sponsors.

1.3.Kerncijfers

Jaar	2023	2022
Donateurs ¹	923	923
Oplage De Klankschaal	950	1000
Abonnees digitale nieuwsbrief	6969	6700
Deelnemers activiteiten Verdiepingsprogramma	738	1166

Vraag: moeten we aandacht geven aan het verschil 2022-2023 in de laatste regel?

¹ per 31 dec.

2. Organisatie

De Nederlandstalige beoefenaars in de Plum-Village traditie vormen gezamenlijk de informele gemeenschap “Plum Village Nederland en Vlaanderen”. De Stichting Leven in Aandacht ondersteunt deze informele gemeenschap in juridische, organisatorische en financiële zin. Anderzijds ondersteunt de gemeenschap de stichting d.m.v. donaties en doordat “leden” van de gemeenschap zich vrijwillig en met grote inzet inspanssen om de doelstellingen van de stichting te helpen realiseren.

Een mooi voorbeeld van dat laatste zijn de ruim 80 sangha’s in de traditie van Thích Nhất Hạnh in het Nederlandstalige taalgebied; die zijn door mensen uit de gemeenschap opgericht en worden door hen ook ondersteund. Het is dus de gemeenschap die doelstelling A van de stichting realiseert.

Bij het realiseren van de overige doelstellingen spelen de mensen uit de gemeenschap ook een belangrijke rol. Zo zijn uit de gemeenschap verschillende z.g. werkgroepen (zie 2.3) ontstaan die zich, vrij autonoom, inzetten om de doelstellingen van de stichting te realiseren. De over vele jaren gegroeide autonomie leidt nog wel eens tot spanningen met het bestuur van de stichting. De beoefening stelt allen in staat om met deze spanningen om te gaan.

2.1. Bestuur

2.1.1. Bestuurssamenstelling

Per 31 december 2023 bestond het bestuur van de Stichting uit:

- Haiko Meelis (voorzitter), toegetreden op 1 mei 2020;
- Eric Eliel (penningmeester), toegetreden op 3 mei 2021;
- Elly de Léon (secretaris), toegetreden op 1 oktober 2020;
- Sietske Roegholt, toegetreden op 7 februari 2023.

Alle bestuursleden hebben de vijf aandachtsoefeningen aangenomen. Sietske is lid van de Orde van Interzijn; Elly is aspirant-lid.

2.1.2. Bestuursmutaties

Jacqueline van Galen, sinds 1 mei 2020 secretaris, trad per 24 februari 2023 af. Het bestuur is haar zeer erkentelijk voor haar voortdurende inzet voor de gemeenschap en langjarig bestuurslidmaatschap.

Sietske Roegholt trad op 7 februari 2023 toe tot het bestuur.

Eric Eliel werd opnieuw benoemd als bestuurslid/penningmeester.

2.1.3. Bestuursvergaderingen

Het bestuur van de stichting vergaderde in 2023 vier keer fysiek en negen keer online. Terugkerende thema’s waren:

- de bestuurlijke vernieuwing;
- de financiën van de stichting;
- de relatie met de werkgroep verdiepingsprogramma;
- de retraite met kloosterlingen uit het EIAB in mei 2023;
- de voorbereiding op de trektocht der kloosterlingen uit Plum Village in 2024;
- de dienstverlening door en samenwerking met MEO;

- de vergoeding van leraren bij activiteiten binnen het verdiepingsprogramma;
- de taken van de vertrouwenspersonen;
- contact met de werkgroep Vietnam.

2.1.4. Bestuursverslag

2023 was het jaar waarin de stichting de ontwrichtende gevolgen van de Covid-19 pandemie achter zich kon laten. Het op het laatste ogenblik afzeggen van tal van activiteiten in 2020 had een grote wissel op de organisatie getrokken en had de onderlinge relaties tussen bestuur en anderen voor langere tijd geschaad. Het bestuur is heel blij dat dat hoofdstuk is afgesloten.

2023 was ook het jaar waarin een financiële grote schoonmaak werd gehouden. De BTW aangifte over 2020 moest worden herzien, resulterend in een belasting aanslag van € 5597,- en een boete van € 594,-. Ons administratiekantoor MEO lichtte eind 2022 de in het jaar 2020 gemaakte afspraken met ons door; dit leidde tot een forse verhoging van de kosten voor 2023 en een naheffing over 2022 van € 2236.

In het jaarplan 2020-2024 had het bestuur van de stichting het vergroten van de onderlinge betrokkenheid als één van zijn doelen gesteld: van eilandjes naar een liefhebbende gemeenschap. In 2022 zijn hiertoe eerste stappen gezet met de ontwikkeling door het bestuur van een plan gebaseerd op een “care-taking council” als nieuw te vormen centraal overlegorgaan voor de gemeenschap. Na feedback is dit voorstel aangepast en meer concreet gemaakt. Het centrale overlegorgaan is het OOG gaan heten: Ondersteunend Overleg van de Gemeenschap. Het aangepaste voorstel is in november 2023 besproken met afvaardigingen van werkgroepen van de stichting en van sommige sangha’s en leden van de Orde van Interzijn. Verdere uitwerking heeft daar groen licht gekregen.

In 2023 heeft het bestuur ook belangrijke stappen gezet op het gebied van “fixing the basics”. Zo is er, voor het eerst, een overkoepelend contract met de b.v. MEO afgesloten rond de ondersteuning die MEO biedt bij de financiële en donateursadministratie en rond het drukken en versturen van de Klankschaal. Deel van dat contract is een verwerkerovereenkomst waarmee de verantwoordelijkheden van beide partijen in het kader van de wet op de persoonsgegevens zijn vastgelegd.

In 2023 heeft het bestuur zich ook ingezet om de kloostergemeenschappen in Europa zo krachtig mogelijk financieel te ondersteunen gezien de grote (bouwkundige) opgaven waarvoor deze gemeenschappen zich gesteld zien.

2.2. Vrijwilligers

Er zijn veel vrijwilligers actief in verschillende werkgroepen van de Stichting, zoals de Klankschaalredactie, het webteam en het verdiepingsprogramma. Daarnaast zijn er inschrijfvrijwilligers, vrijwilligers die diensten verlenen tijdens de dagen van aandacht en retraites, en tenslotte vrijwilligers die op dit soort gelegenheden de boekenverkoop regelen. Het bestuur is erg blij met de vrijwilligers binnen onze gemeenschap, want zonder hun inzet kunnen de doelen van de stichting niet worden gerealiseerd.

2.3. Werkgroepen

2.3.1. Klankschaal

De werkgroep (redactie) Klankschaal bestond uit: Wim Erdle, Margriet Naber, Françoise Pottier, Josephine Wernsen en Jan Zandijk.

In 2023 verscheen de Klankschaal driemaal in een oplage van 950 exemplaren. Alle donateurs van de Stichting ontvangen een exemplaar. Het drukwerk en de verzending worden verzorgd door onze partner MEO in Alkmaar. In de zomer van 2023 heeft overleg met MEO plaats gevonden om tot een meer soepele wisselwerking tussen het team van MEO en de redactie van de Klankschaal te komen. Dat heeft tot een succesvolle nieuwe procedure geleid.

In 2023 hadden de nummers van de Klankschaal de volgende thema's : 'Thuiskomen', 'Vreugde', 'Onderweg naar nergens'.

2.3.2. Webteam en nieuwsbrief

Het Webteam bestaat uit Karin Coolsaet, Cilia Galesloot en Peter van Leeuwen.

Het onderhouden van de website vereist continue aandacht, vooral in verband met de voortdurende aanpassingen aan de tab "verdiepingsprogramma".

De nieuwsbrief verschijnt 11 keer per jaar en houdt de abonnees ervan op de hoogte van allerlei wetenswaardigheden over de beoefening binnen onze traditie.

2.3.3. Vertrouwenspersonen

De werkgroep vertrouwenspersonen bestaat uit Jan Boswijk, Margriet Messelink en Danique Franck.

In 2023 hebben leden van de gemeenschap 5 keer contact opgenomen met de werkgroep voor ondersteuning en/of bemiddeling gesprek en 0 keer contact opgenomen voor het indienen van een klacht.

2.3.4. Vietnamprojecten

De werkgroep Vietnamprojecten bestaat uit Joan Moonen en Maaïke van Vliet.

Deze werkgroep is in het verleden opgericht om zich te oriënteren op mogelijke nieuwe projecten in Vietnam en omgeving die door de stichting zouden kunnen worden gesubsidieerd. De werkgroep heeft deze opdracht ter harte genomen en heeft een mooi plan ontwikkeld. Intussen zijn echter de donaties voor de Vietnamprojecten scherp gedaald en is het niet langer mogelijk meer dan de huidige twee projecten financieel te ondersteunen. De discussie over de Vietnamprojecten zal in 2024 worden gecontinueerd.

2.3.5. Verdiepingsprogramma

De werkgroep verdiepingsprogramma bestaat (zie foto) uit Marten Buis, Cilia Galesloot, Jan-Jitze Hees, Sveja van Mierlo en Diek Timmermans. De werkgroep wordt ondersteund door Tom de Koning die de registratie van de deelnemers aan activiteiten verzorgt en door andere vrijwilligers die bij een evenement hulp bieden.



De werkgroep organiseert het verdiepingsprogramma van de Stichting Leven in Aandacht: via Dagen van Aandacht en retraiteweekends wordt de boeddhistische leer van Thay toegankelijk gemaakt voor toepassing in het dagelijks leven. Het jaarprogramma wordt samengesteld in overleg met leden van de Orde van Interzijn en Wake Up.

Jaarlijks hoogtepunt zijn de activiteiten met (Nederlandstalige) monniken en nonnen van de kloosters uit de Plum Village traditie. In 2023 werd met monniken uit het EIAB een retraite georganiseerd in Diessen met als thema “zonder modder geen lotus”. De retraite trok ruim 100 deelnemers; voor meer mensen was geen plek.

Type	Aantal	Aantal deelnemers
Dagen van Aandacht in Nederland	9	362
Dagen van Aandacht in Vlaanderen	2	44
Online cursus	1	12
Weekend retraite	4	87
Meerdaagse cursus	1	17
Online cursus met kloosterling	1	110
Retraite met kloosterlingen	1	106
Totaal	19	738

2.4.Externe ondersteuning

Voor het uitvoeren van een aantal ondersteunende taken heeft het bestuur van de Stichting Leven in Aandacht een aantal jaren geleden een contract gesloten met het sociale dienstverleningsbedrijf MEO (<https://wijzijnmeo.nl/>) met vestigingen in Alkmaar in Haarlem. MEO helpt ons door backoffice ondersteuning te bieden (financiële en donateursadministratie) en bij de uitgave van de Klankschaal, waarbij MEO de kopij druk-gereed maakt, laat drukken en voor de verzending aan de donateurs zorgt. Sinds eind 2022 werkt MEO met accountmanagers als centraal aanspreekpunt voor de klant, in ons geval is dit Renske Noordhuis. Voor MEO is de penningmeester het primaire aanspreekpunt van LIA.

3. Financiën

In 2023 heeft de stichting een positief resultaat geboekt van € 7.407 wat is bijgeboekt bij de algemene reserve.

De stichting heeft, zoals eerdere jaren, twee doelen in Vietnam ondersteund: de Tam Binh school in Hue, Vietnam voor een bedrag van € 15.000 en het in Duitsland gevestigde Maitreya fonds voor een bedrag van € 16.500. Het bestemmingsfonds voor deze twee Vietnamprojecten is in 2023 sterk uitgeput geraakt; in 2024 zal hierop actie moeten worden ondernomen.

De stichting heeft in 2023 ook de kloosters van de Plum-Village traditie financieel ondersteund. De bedragen zijn in onderstaande tabel weergegeven.

Afdrachten kloostergemeenschappen 2023	
Plum Village	€ 24.000
Plum Village n.a.v. retraite met kloosterlingen	€ 0
EIAB	€ 9.820
EIAB n.a.v. retraite met kloosterlingen	€ 6.288
Totaal	€ 40.108

In 2023 is 94,8% van de uitgaven van de stichting besteed aan de doelstellingen (zie jaarrekening, pag. 20). Er is € 14.008 besteed aan beheer en administratie en € 14.180 aan informatievoorziening. Beide bedragen zijn substantieel hoger dan die in 2022, een gevolg van de inflatie en een aanpassing van het contract met MEO. Die aanpassing was noodzakelijk omdat de backoffice ondersteuning door MEO veel arbeidsintensiever is dan in het oorspronkelijke contract was aangenomen.

Vastgesteld op 24 juni 2024