



Jaarverslag 2024

Stichting Leven in Aandacht



Adresgegevens:
Dobbedreef 171
2331 SB Leiden
info@aandacht.net

Inhoudsopgave

1.	Algemeen	2
1.1.	Doelstellingen.....	2
1.2.	Kerncijfers	2
2.	Organisatie	3
2.1.	Bestuur.....	3
2.1.1.	Bestuurssamenstelling.....	3
2.1.2.	Bestuursmutaties	3
2.1.3.	Bestuursvergaderingen.....	3
2.1.4.	Bestuursverslag	4
2.2.	Vrijwilligers.....	5
2.3.	Werkgroepen.....	6
2.3.1.	Klankschaal.....	6
2.3.2.	Webteam en nieuwsbrief	6
2.3.3.	Vertrouwenspersonen en Integriteitsbeleid.....	6
2.3.4.	Vietnamprojecten.....	6
2.3.5.	Verdiepingsprogramma	7
2.4.	Externe ondersteuning	7
3.	Financiën	8

1. Algemeen

In dit Jaarverslag wordt beschreven hoe het de Stichting Leven in Aandacht in 2024 is vergaan. In de Jaarrekening 2024, een apart document, wordt het financiële deel verantwoord. Tezamen maken deze twee stukken de terugblik compleet.

1.1. Doelstellingen

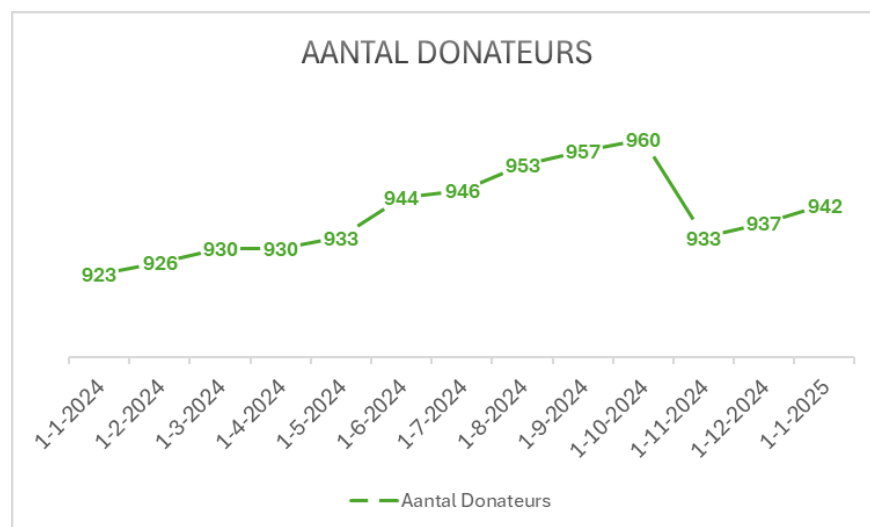
Stichting Leven in Aandacht is in 1995 opgericht en heeft als doel de studie en beoefening van het boeddhisme volgens de leer van de Vietnamese Zenmeester Thích Nhất Hạnh te bevorderen in Nederland en Vlaanderen. Dit doet zij o.a. door financiële en juridische ondersteuning van de volgende activiteiten:

- A. Het opzetten en onderhouden van sangha's in de traditie van Plum Village;
- B. Het organiseren van bijeenkomsten, cursussen en retraites;
- C. Het organiseren van activiteiten van leraren uit de traditie;
- D. Het werven van fondsen voor en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam;
- E. Het samenwerken met verwante organisaties.

De stichting is voor haar inkomsten afhankelijk van giften, donaties en nalatenschappen. Zij maakt geen gebruik van subsidies en kent geen sponsors.

1.2. Kerncijfers

Jaar	2024	2023
Donateurs ¹	942	923
Oplage De Klankschaal	1100	1000
Abonnees digitale nieuwsbrief	7050	6890
Deelnemers activiteiten Verdiepingsprogramma	1258	738



¹ per 31 dec.

2. Organisatie

De Nederlandstalige beoefenaars in de Plum-Village traditie vormen gezamenlijk de informele gemeenschap “Plum Village Nederland en Vlaanderen”. De Stichting Leven in Aandacht ondersteunt deze informele gemeenschap in juridische, organisatorische en financiële zin. Anderzijds ondersteunt de gemeenschap de stichting d.m.v. donaties en doordat “leden” van de gemeenschap zich vrijwillig en met grote inzet inspanssen om de doelstellingen van de stichting te helpen realiseren.

Een mooi voorbeeld van dat laatste zijn de ruim 80 sangha's in de traditie van Thích Nhất Hạnh in het Nederlandstalige taalgebied; die zijn door mensen uit de gemeenschap opgericht en worden door hen in stand gehouden. Het is dus de gemeenschap die doelstelling A van de stichting realiseert.

Een ander voorbeeld van inzet van vrijwilligers voor het bereiken van onze doelstellingen zijn de mensen die actief zijn in de diverse werkgroepen van de stichting en een onmisbare bijdrage leveren aan de sangha. Zie paragraaf 2.2 en 2.3.

2.1. Bestuur

2.1.1. Bestuurssamenstelling

Per 31 december 2024 bestond het bestuur van de Stichting uit:

- Floris Dercksen (voorzitter), toegetreden op 15 augustus 2024;
- Eric Eliel (penningmeester), toegetreden op 3 mei 2021;
- Elly de Léon (secretaris), toegetreden op 1 oktober 2020;
- Sietske Roegholt, toegetreden op 7 februari 2023;
- Joy Boelens, toegetreden op 15 oktober 2024.

Alle bestuursleden hebben de vijf aandachtsoefeningen aangenomen. Sietske en Elly zijn lid van de Orde van Interzijn.

2.1.2. Bestuursmutaties

Haiko Meelis, sinds 1 mei 2020 voorzitter, legde per 15 augustus 2024 zijn bestuurslidmaatschap neer. Het bestuur is hem zeer erkentelijk voor zijn grote inzet voor de gemeenschap en langjarig bestuurswerk. Per 15 augustus 2024 trad Floris Dercksen toe tot het bestuur.

Eric Eliel (penningmeester) nam tijdelijk het voorzitterschap waar in de periode 15 augustus 2024 tot 6 november 2024. Per die datum werd Floris Dercksen benoemd tot voorzitter.

Per 15 oktober 2024 trad Joy Boelens toe tot het bestuur.

2.1.3. Bestuursvergaderingen

Het bestuur van de stichting vergaderde in 2024 vier keer fysiek en acht keer online. Terugkerende thema's waren:

- de vernieuwing van overleg en besluitvorming in de grote sangha;
- de financiën van de stichting, waaronder een grote donatie en enkele erfenissen;
- de voorbereiding op de trektocht der kloosterlingen uit Plum Village in mei 2024;
- de vergoeding van leraren bij activiteiten binnen het verdiepingsprogramma;
- de taken en vormgeving van de Vertrouwenspersoon;
- ‘De basis op orde’, waaronder nieuwe statuten.

2.1.4. Bestuursverslag

In het Jaarplan 2024 werden een flink aantal punten genoemd waarop het bestuur zich in 2024 wilde concentreren naast de normale operationele activiteiten die met regelmaat of voortdurend aandacht vereisen, zoals de financiën, het verdiepingsprogramma en de Klankschaal. Deze punten zijn:

- Vernieuwing organisatie
- De basis op orde
- Lerarenvergoeding
- Bestuurlijke samenwerking
- Gezond financieel beleid

A. Vernieuwing organisatie

Sinds de zomer van 2022 is door het bestuur gewerkt aan een plan om de verbinding tussen de vele elementen van de Nederlandstalige gemeenschap te versterken en tot meer samenwerking te komen. Een eerste versie van dat plan is in november 2022 aan afgevaardigden van de grote sangha voorgelegd en een tweede, meer uitgewerkte versie in november 2023 aan een nieuwe groep afgevaardigden van de grote sangha. Daar is besloten dat het plan verder uitgewerkt zal worden.

In 2024 bleek dat besluit toch niet ten volle door de grote sangha te worden gedragen en er verscheen een alternatief plan. De opschudding die daardoor ontstond legde het werk van het bestuur op dit thema lam. Wel heeft het bestuur gewerkt aan nieuwe, minder detaillistische statuten voor de stichting; deze zullen worden aangevuld met een huishoudelijk reglement.

B. De basis op orde

Onder dit hoofdje verstaat het bestuur een lange lijst met acties die nodig zijn in het kader van de zorgplicht naar onze donateurs, naar de overheid, naar de beoefenaars en naar de sangha's. In 2024 heeft het bestuur eerste stappen gezet om te komen tot een nieuwe klachtenregeling en een andere insteek met betrekking tot vertrouwenspersonen. Ook is er opnieuw veel energie gestoken in het vergroten van het begrip en transparantie van de ondersteunende financiële systemen. Het beheer van de software die het bestuur gebruikt voor de onderliggende communicatie en het bewaren van stukken is helaas nog niet op orde. Het bestuur besteedt voortdurend aandacht aan het vereenvoudigen van processen om zo de organisatie bestuurlijk meer robuust te maken. In 2025 zal hier verder aan worden gewerkt.

C. Lerarenbeloning

In 2023 heeft een werkgroep van de Orde van Interzijn een advies uitgebracht over het vraagstuk lerarenvergoeding/Dana. In 2024 heeft het bestuur dit advies in financiële zin uitgewerkt en voorgelegd aan verschillende gremia binnen de grote sangha. Ook hier was de weerstand aanzienlijk; die weerstand is enerzijds principieel, maar de hoogte van een min of meer marktconforme lerarenvergoeding bleek ook velen af te schrikken. Het onderwerp zal in 2025 opnieuw worden geagendeerd.

D. Bestuurlijke samenwerking

Op dit onderwerp zijn in 2024 alleen kleine stappen gezet. De belangrijkste is dat er nu structureel overleg is gekomen tussen de "TUIN" (het coördinerend orgaan van de Orde van Interzijn) en het bestuur van LIA. De leden van de TUIN worden uitgenodigd een vergadering van het bestuur bij te wonen en het bestuur wordt uitgenodigd op de halfjaar bijeenkomsten van de Orde van Interzijn. Beide gelegenheden tot overleg vinden twee keer per jaar plaats.

E. Gezond financieel beleid

Vanzelfsprekend was ook in 2024 het voeren van gezond financieel beleid een uitgangspunt voor het handelen van het bestuur. Net als in eerdere jaren streeft het bestuur er voor 2024 naar ongeveer 95% van de omzet te besteden aan de doelstellingen van de stichting. Het bestuur van de stichting zal ook in 2024 geen vrijwilligersvergoeding ontvangen.

In 2024 heeft het bestuur zich ingezet om de kloostergemeenschappen in Europa zo krachtig mogelijk financieel te ondersteunen gezien de grote (bouwkundige) opgaven waarvoor deze gemeenschappen zich gesteld zien. Hierover wordt gerapporteerd in onderdeel 3 van dit jaarverslag.

F. Monastic Tour

Net als in 2022 heeft Stichting Leven in Aandacht kloosterlingen uit Plum Village uitgenodigd om door Nederland en Vlaanderen te toeren ter verspreiding van de Dharma. Dit vereiste bijzonder grote inzet van een enorme verzameling vrijwilligers waarvoor het bestuur in dankbaarheid buigt. Meer dan 700 mensen (ervaren beoefenaars en nieuwsgierige mensen) hebben deel kunnen nemen aan een van de bijeenkomsten in Biezenmortel (vier dagen), Leuven (hele dag) en Rotterdam (halve dag). Zie ook onderdeel **2.3.5**.

2.2. Vrijwilligers

Er zijn veel vrijwilligers actief in verschillende werkgroepen van de Stichting, zoals de Klankschaal redactie, het Webteam en de Verdiepingswerkgroep die dagen van Aandacht en retraites organiseert. Daarnaast zijn er inschrijf vrijwilligers, vrijwilligers die diensten verlenen of een programma onderdeel verzorgen tijdens de dagen van aandacht en retraites, en vrijwilligers die de boekenverkoop regelen. Er zijn vrijwilligers die zitting hebben in de Commissie Vertrouwenspersonen. In 2024 hebben vrijwilligers een Landelijke Sangha Ontmoetingsdag georganiseerd.

En verder worden lokale en online sangha's in Nederland en Vlaanderen georganiseerd en begeleid door vrijwilligers.

Ook het bestuur van de stichting Leven in Aandacht bestaat geheel uit vrijwilligers.

Het bestuur is erg blij met de vrijwilligers binnen onze gemeenschap, want alleen met hun inzet kunnen de doelen van de stichting worden gerealiseerd.

2.3. Werkgroepen

2.3.1. Klankschaal

De werkgroep Klankschaal bestond uit: Wim Erdle, Margriet Naber, Françoise Pottier, Josephine Wernsen en Jan Zandijk.

In 2024 verscheen de Klankschaal driemaal, in een oplage van 1000 (2 nummers) en 1100 (1 nummer) exemplaren. Alle donateurs van de Stichting ontvangen een exemplaar. Het drukwerk en de verzending worden verzorgd door onze partner MEO in Alkmaar.

In 2024 hadden de nummers van de Klankschaal de volgende thema's : 'Ontmoeten, 'Groeï en transformatie', 'Loslaten'.

2.3.2. Webteam en nieuwsbrief

Het Webteam bestaat uit Karin Coolsaet, Cilia Galesloot en Peter van Leeuwen.

Het onderhouden van de website vereist continue aandacht, vooral in verband met de voortdurende aanpassingen aan de tab "verdiepingsprogramma".

De nieuwsbrief verschijnt 11 keer per jaar en houdt de abonnees ervan op de hoogte van allerlei wetenswaardigheden over de beoefening binnen onze traditie.

2.3.3. Vertrouwenspersonen en Integriteitsbeleid

De werkgroep Vertrouwenspersonen bestaat uit Jan Boswijk en Margriet Messelink nadat Danique Franck om persoonlijke redenen in de loop van 2024 is gestopt. Leden van de gemeenschap hebben 4 keer contact opgenomen met de werkgroep voor ondersteuning en/of bemiddeling gesprek en 0 keer contact opgenomen voor het indienen van een klacht.

In de maatschappij is op het gebied van integriteitsbeleid de laatste jaren veel beweging. Een modern integriteitsbeleid bestaat uit drie elementen die verschillende regelingen beschrijven maar onderling samenhangen. Ze interzijn. Het gaat om de regeling Vertrouwenspersoon, de Klachtenregeling en de Ethische (gedrags-)code. De functies van Vertrouwenspersoon, klachtbehandeling en bemiddeling/ondersteuning horen hierbij gescheiden te zijn. Bij LIA hebben we op dit moment een regeling waar dat nog niet het geval is. Het bestuur wil de regelingen in lijn brengen met de maatschappelijke praktijk van nu. Met de huidige leden van de werkgroep Vertrouwenspersonen zijn we hierover in gesprek gegaan in November 2024.

2.3.4. Vietnamprojecten

De werkgroep Vietnamprojecten bestaat uit Joan Moonen en Maaïke van Vliet.

Deze werkgroep is in het verleden opgericht om zich te oriënteren op mogelijke nieuwe projecten in Vietnam en omgeving die door de stichting zouden kunnen worden gesubsidieerd. De werkgroep heeft deze opdracht ter harte genomen en heeft een mooi plan ontwikkeld. Intussen zijn echter de donaties



voor de Vietnamprojecten scherp gedaald en is het niet langer mogelijk de huidige twee projecten op basis van de reguliere donaties financieel te ondersteunen. De discussie over de Vietnamprojecten zal in 2025 worden gecontinueerd.

2.3.5. Verdiepingsprogramma

De werkgroep verdiepingsprogramma bestaat uit Marten Buis, Cilia Galesloot, Jan-Jitze Hees, Sveja van Mierlo, Diek Timmermans en Anita Schreij. De werkgroep wordt ondersteund door Tom de Koning die de registratie van de deelnemers aan activiteiten verzorgt en door andere vrijwilligers die bij een evenement hulp bieden.

Het programma dat wordt aangeboden wordt samengesteld in overleg met leden van de Orde van Interzijn en Wake Up.

Bijzonder veel energie werd gestoken in het organiseren van een tour met kloosterlingen uit Plum Village. De tour bestond uit een retraite in De Beukenhof (8-12 mei, 193 deelnemers), een Dag van Aandacht in Leuven (160 deelnemers) en een meditatieve bijeenkomst in het Hofplein theater (Rotterdam, 370 deelnemers). Qua omvang was dit het grootste evenement in zijn soort van de laatste jaren (ook financieel), met heel veel deelnemers.

Type	Aantal	Aantal deelnemers
Dagen van Aandacht in Nederland	9	384
Dagen van Aandacht in Vlaanderen	3	69
Online cursus	1	12
Weekend retraite	2	50
Meerdaagse cursus	1	20
Retraite met kloosterlingen	1	193
Dag van Aandacht met kloosterlingen (Leuven)	1	160
Middag van Aandacht met kloosterlingen (Rotterdam)	1	370
Totaal	19	1258

2.4.Externe ondersteuning

Voor het uitvoeren van een aantal ondersteunende taken heeft het bestuur van de Stichting Leven in Aandacht een aantal jaren geleden een contract gesloten met het sociale dienstverleningsbedrijf MEO (<https://wijzijnmeo.nl/>) met vestigingen in Alkmaar en Haarlem. MEO helpt ons door backoffice ondersteuning te bieden (financiële en donateursadministratie) en bij de uitgave van de Klankschaal, waarbij MEO de kopij druk-gereed maakt, laat drukken en voor de verzending aan de donateurs zorgt. Sinds eind 2022 werkt MEO met accountmanagers als centraal aanspreekpunt voor de klant, in ons geval is dit Renske Noordhuis. Voor MEO is de penningmeester het primaire aanspreekpunt van LIA.

3. Financiën

2024 was, in financieel opzicht, een zeer uitzonderlijk jaar. De stichting ontving baten uit twee nalatenschappen (€ 34.913) , fungeerde als tussenpersoon voor een zeer aanzienlijke donatie voor Plum Village (€ 270.000) en boekte een ongekend hoge omzet door de activiteiten in het verdiepingsprogramma (€ 124.072). Bij elkaar leidde dit tot een omzet boven de € 500.000. Het financiële resultaat was positief en de stichting heeft € 37.564 kunnen bijboeken aan de algemene reserve.

De stichting heeft, zoals eerdere jaren, twee doelen in Vietnam ondersteund: de Tam Binh school in Hue, Vietnam en het in Duitsland gevestigde Maitreya fonds, beide voor een bedrag van € 16.500. Het bestemmingsfonds voor deze twee Vietnamprojecten is in 2024 zodanig sterk uitgeput geraakt dat het bestuur heeft besloten bij te storten als voorschot op een voor de Vietnamprojecten geoormerkte nalatenschap.

De stichting heeft in 2024 de kloosters van de Plum-Village traditie financieel krachtig ondersteund, mede dankzij een uitzonderlijke schenking van € 270.000 ten bate van de herbouw van het nonnenverblijf in het Plum-Village klooster in Lower Hamlet De bedragen zijn in onderstaande tabel weergegeven.

Afdrachten kloostergemeenschappen 2024	
Plum Village	300.052
Plum Village, Dana opgehaald tijdens tour	36.000
EIAB	9.345
Totaal	€ 345.397

In 2024 is 98,5% van de uitgaven van de stichting besteed aan de doelstellingen (zie jaarrekening, pag. 21). Vergeleken met 2023 is er 10% minder uitgegeven voor beheer en administratie (€ 15.748), en informatievoorziening (€ 9.636) gezamenlijk.

Vastgesteld op 4 juni 2025