

Leven
in
Aandacht

Jaarplan 2025

Algemene Gegevens

Naam: Stichting Leven in Aandacht

RSIN nummer: 816054101

KvK nummer: 41214975

Post- en vestigingsadres: Dobbedreef 171, 2331 SB Leiden

Email adres: bestuur@aandacht.net

Website: <https://aandacht.net/>

Bankrekening: NL52 INGB 0006 8390 39

Jaarplan Stichting Leven in Aandacht – 2025

1.	Inleiding – Samen beoefenen en inzicht ontwikkelen in een onzekere wereld	3
2.	Doelstelling & Activiteiten	3
3.	Plannen voor 2025.....	3
3.1.	Verslaglegging	3
3.1.1.	Jaarrekening	3
3.1.2.	Jaarverslag.....	3
3.2.	Doorlopende activiteiten	4
3.2.1.	De Klankschaal	4
3.2.2.	Organisatie van Dagen van Aandacht, retraites, enz.	4
3.2.3.	Fondsenwerving	4
3.2.4.	Website en nieuwsbrief	4
3.3.	Bestuurlijke focus voor 2025.....	5
3.3.1.	Integriteitsbeleid	5
3.3.2.	Een sluitende begroting	5
3.3.3.	Lerarenvergoeding en/of dana.....	5
3.3.4.	Statuten.....	6
3.3.5.	Overleg en besluitvorming met de grote sangha.....	6

1. Inleiding – Samen beoefenen en inzicht ontwikkelen in een onzekere wereld

Stichting Leven in Aandacht (opgericht in 1995) heeft als doel het gedachtegoed van Zenmeester en vredesactivist Thích Nhất Hạnh (aanspreektitel Thay, overleden in 2022) te verspreiden in Nederland en Vlaanderen. Zij doet dit middels het ondersteunen van sangha's, door het organiseren van zogenaamde Dagen van Aandacht en retraites, en door het uitnodigen van monniken en nonnen uit de Plum Village-traditie om met de gemeenschap in Nederland en Vlaanderen te oefenen. Ook wordt er geld ingezameld voor projecten in Vietnam en ter ondersteuning van de kloosters in Europa.

Met 'gemeenschap' wordt bedoeld alle onderdelen van de Plum Village-sangha in Nederland en Vlaanderen: de stichting met al haar werkgroepen en activiteiten, de sangha's (plaatselijke, thema- en online), de Orde van Interzijn, de Wake Up, en eventuele andere groepen die zich met een bepaald doel baseren op gedachtegoed van Thích Nhất Hạnh. De gemeenschap wordt ook wel aangeduid als de 'Plum Village-Gemeenschap Nederland en Vlaanderen' of de 'grote sangha'.

Het bestuur van de Stichting Leven in Aandacht bestaat uit onbezoldigde vrijwilligers, net als alle mensen die activiteiten verzorgen binnen de grote sangha. In dit jaarplan ontvouwt het bestuur van de stichting zijn plannen voor 2025.

2. Doelstelling & Activiteiten

De statuten zijn duidelijk over wat Stichting Leven in Aandacht beoogt: mensen steunen bij het ontwikkelen van een levenswijze die gebaseerd is op het ontwikkelen van liefdevolle aandacht en toenemend inzicht in onze ware natuur, door de studie en beoefening van het boeddhisme te bevorderen, in het bijzonder het werk van Thích Nhất Hạnh.

De activiteiten die in de statuten worden genoemd zijn, kort samengevat:

- a. Sangha-opbouw en -ondersteuning
- b. Het organiseren van Dagen van Aandacht, cursussen en retraites
- c. Het uitnodigen van kloosterlingen uit de Plum-Village traditie
- d. Het huren of kopen van gebouwen en/of grond voor de activiteiten van de stichting
- e. Het geven van steun aan o.a. Vietnam
- f. Het samenwerken met en ondersteunen van aan de stichting verwante organisaties, instellingen en individuen, zowel in Nederland als in het buitenland.

3. Plannen voor 2025

3.1. Verslaglegging

3.1.1. Jaarrekening

In samenwerking met ons administratiekantoor MEO zal de penningmeester de jaarrekening 2024 verzorgen.

3.1.2. Jaarverslag

In het jaarverslag 2024 zal gerapporteerd worden over de activiteiten van de stichting en niet over al wat zich verder afspeelt in de gemeenschap.

3.2. Doorlopende activiteiten

De stichting ondersteunt de gemeenschap van beoefenaren in Nederland en Vlaanderen door middel van

- a. Het uitgeven van het blad 'De Klankschaal'.
- b. Het organiseren van Dagen van Aandacht, retraites en bijeenkomsten met kloosterlingen uit de Plum-Village traditie.
- c. Het inzamelen van fondsen ten bate van de z.g. Vietnamprojecten en ter ondersteuning van de kloostergemeenschappen in de Plum-Village traditie in Europa.

3.2.1. De Klankschaal

De Klankschaal wordt uitgegeven door de Stichting Leven in Aandacht (zie het Colofon) en wordt samengesteld door een onafhankelijke redactie (de werkgroep Klankschaal). Alle donateurs die jaarlijks meer dan € 20,- aan de stichting doneren ontvangen het blad. Productie en verzending is in handen van een externe partner (MEO). Net als in voorgaande jaren zullen er in 2025 drie nummers verschijnen.

3.2.2. Organisatie van Dagen van Aandacht, retraites, enz.

Net als in eerdere jaren zal de stichting een uitgebreid aanbod van Dagen van Aandacht, retraites en samenkomsten met kloosterlingen in Nederland en Vlaanderen organiseren. De daadwerkelijke organisatie is in handen van de werkgroep Verdiepingsprogramma en de daarmee verbonden poel van vrijwilligers. Bijeenkomsten worden gehouden bij het ITC Naarden, De Refter in Nijmegen, De Muntmeesters in Utrecht, Hof Zevenbergen in Ransst (B), in het conferentiecentrum Bosoord in Loenen (Gld) of in de groepsaccommodatie De Beukenhof in Biezenmortel, al naar gelang van de doelgroep en de duur en aard van de bijeenkomst. Gezien de grootte van de gegenereerde omzet houdt het bestuur toezicht op de financiële kaders. Dit geldt in het bijzonder voor de activiteiten met kloosterlingen gezien het grote aantal deelnemers en de duur van die activiteiten.

Na een succesvolle proef in 2024 met een gezamenlijke busreis naar een retraite in het EIAB zal in 2025 opnieuw een dergelijke busreis worden aangeboden alsmede een treinreis naar een retraite in Plum Village.

3.2.3. Fondsenwerving

Er zijn ongeveer 1000 langjarige donateurs en een kleiner aantal incidentele donateurs die gezamenlijk ongeveer €50.000,- doneren aan de stichting ten bate van de stichting zelf en de door de stichting ondersteunde projecten in Vietnam. Daarnaast is de stichting actief in het inzamelen van gelden ten bate van de kloostergemeenschappen in de traditie van Plum Village in Europa. Dit gebeurt meestal door middel van gerichte acties waarvoor wordt opgeroepen in de maandelijkse digitale nieuwsbrief. De ANBI-status van de stichting is bij dit alles van groot belang. Het blijven voldoen aan de voorwaarden voor de ANBI-regeling is dan ook een belangrijk aandachtspunt voor het bestuur van de stichting.

Bij tijd en wijle ontvangt de stichting een legaat uit een nalatenschap of is de stichting een van de erfgenamen. In een aantal gevallen is dat legaat of het deel van de nalatenschap door de erflater geoormerkt qua doel. Het bestuur van de stichting respecteert de wens van de erflater tenzij dat om uitzonderlijke redenen niet (meer) mogelijk is.

3.2.4. Website en nieuwsbrief

De website en nieuwsbrief spelen al vele jaren een cruciale rol in de communicatie binnen de grote sangha maar ook als middel waarmee mensen zich kunnen informeren over en aanmelden voor activiteiten die worden georganiseerd.

3.3. Bestuurlijke focus voor 2025

Naast alle activiteiten die jaarlijks plaats vinden (zie 3.2) zal het bestuur in 2025 bijzondere aandacht besteden aan de volgende dossiers:

- a. Integriteitsbeleid
- b. Een sluitende begroting
- c. Lerarenvergoeding en/of Dana
- d. Statuten
- e. Overleg en besluitvorming met de grote sangha

De maatschappelijke realiteit maakt het noodzakelijk dat de aandacht van het bestuur vooral gericht zal zijn op de punten a. en b. Op beide dossiers moet in 2025 besluitvorming plaats vinden en het daarin vastgelegde beleid geïmplementeerd. De punten c. en d. hebben minder urgentie en zullen waarschijnlijk overlopen naar het volgende jaar. Wat betreft punt e.: hier al in 2025 tot besluitvorming komen lijkt door de complexiteit van de kwestie niet haalbaar.

3.3.1. Integriteitsbeleid

In de maatschappij is, op het gebied van het integriteitsbeleid, de laatste jaren veel beweging. Gedragingen en situaties die tot voor een paar jaar genegeerd of geaccepteerd werden, worden nu herkend en benoemd als onveilig en overschrijdend. Meer specifiek gaat het hier om *ongewenst (grensoverschrijdend) gedrag: seksueel, verbaal, pesten, discriminatie, geweld en meldingen van misstanden*.

Een modern integriteitsbeleid bestaat uit drie elementen die verschillende regelingen beschrijven maar onderling samenhangen. Het gaat om de regeling Vertrouwenspersoon, de Klachtenregeling en de Ethische code.

Op dit moment heeft de stichting een regeling waarbij Vertrouwenspersoon, klachtbehandeling en bemiddeling niet gescheiden zijn. Het bestuur wil deze drie zaken scheiden en zo in lijn brengen met de maatschappelijke praktijk. Het bestuur wil zich laten inspireren door de regelingen van de BUN (Boeddhistische Unie Nederland).

3.3.2. Een sluitende begroting

Bij het overgrote deel van de doorlopende activiteiten die de Stichting faciliteert is de financiële component aanzienlijk. Hierdoor is het beheer van de financiën een kerntaak van het bestuur. Donaties zijn een belangrijke bron van baten voor de stichting; deze zijn de afgelopen jaren nauwelijks toegenomen. Bij de donaties voor de Vietnamprojecten is zelfs sprake van een sterke krimp. Tegelijkertijd zijn de lasten sterk gegroeid als gevolg van o.a. de inflatie van de afgelopen jaren. Hierdoor was de begroting van de Stichting voor 2025 alleen sluitend te maken door een beroep te doen op de reserves.

Dit is geen houdbare situatie en het bestuur heeft de penningmeester opgedragen ideeën aan te dragen waarmee de begroting voor 2026 en volgende jaren weer sluitend kan zijn.

3.3.3. Lerarenvergoeding en/of dana

Bij het overgrote deel van de evenementen (Dagen van Aandacht, retraites, enz.) die door de werkgroep Verdiepingsprogramma van de stichting worden georganiseerd ontvangen de leraren die het evenement inhoudelijk verzorgen geen vooraf afgesproken vergoeding (een zogenaamde lerarenvergoeding). De deelnemers aan het evenement kunnen hun waardering voor het gebodene uitdrukken door dana te geven, een bedrag dat de deelnemer zelf kiest.

Al vele jaren is een deel van de leraren hier niet gelukkig mee omdat deze leraren behoefte hebben aan meer financiële vastigheid. In 2023/2024 heeft het bestuur, met steun van mensen uit de Orde van Interzijn, een plan uitgewerkt om een lerarenvergoeding in te voeren; dit plan stuitte echter op veel weerstand.

Het bestuur wil in 2025 een nieuwe poging wagen door het introduceren van een maatwerk model voor de beloning van leraren.

3.3.4. Statuten

Sinds de oprichting van de stichting zijn de statuten niet bijgewerkt. Invoering van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen heeft ertoe geleid dat in 2024 een voorstel voor nieuwe statuten is uitgewerkt. Het bestuur wil dit dossier in 2025 oppakken en, indien mogelijk, afronden.

Het bestuur is ook voornemens om te werken aan een huishoudelijk reglement voor de stichting en de werkgroepen die daaronder vallen. Doel is de bestuurlijke ruis te verminderen die het gevolg is van onduidelijkheid over mandaten. Het werk aan het huishoudelijk reglement zal niet in 2025 worden afgerond.

3.3.5. Overleg en besluitvorming met de grote sangha

Op 18 november 2023 zijn sanghaleden bijeengekomen op een Dag van Verbinding en Structuur om over dit thema, in die tijd 'herstructurering' genoemd, te overleggen. Daarna zijn er verschillende vervolg acties geweest:

- Op 5 oktober 2024 heeft een Landelijke sanghadag plaats gevonden om de verbinding tussen verschillende sangha's te versterken.
- Er is door twee leden van de Orde van Interzijn een plan geschreven om een vereniging op te richten, wat om diverse redenen tot onrust leidde bij het bestuur van de stichting.

Het bestuur is er blijkbaar niet in geslaagd duidelijk te maken waarom een herstructurering of herinrichting noodzakelijk is, noch waarom hierbij de keus tussen een stichting of een vereniging als juridische vorm niet de belangrijkste kwestie is. Het gaat primair om het vinden van werkzame vormen van overleg tussen de diverse onderdelen van de grote sangha en het op elkaar afstemmen van de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van deze onderdelen. Hierdoor is het niet mogelijk gebleken draagvlak te vinden voor de voorstellen van het bestuur. Dit heeft daarom op de pauzeknop gedrukt met betrekking tot de herinrichting en besloten aandacht te geven aan het waarom.

In 2025 wil het bestuur samen met een voorbereidingsgroep een landelijke Dag van Aandacht organiseren over Overleg en Besluitvorming met de grote sangha.