

THAY MIST DE SANGHA

Originele Engelse versie: [Thay Misses The Sangha | Plum Village](#)

Boston, augustus 2009

Beste vrienden en mede-beoefenaars op de retraite Eén Boeddha is Niet Genoeg, Estes Park, Colorado.
Dierbare vrienden,

Ik schrijf naar jullie vanuit het *Massachusetts General Hospital* in Boston. Ik weet dat de Sangha vandaag is samengekomen in Estes Park. Ik mis de retraite. Ik mis de prachtige omgeving van de retraite. Het meest van al mis ik de Sangha, mis ik jullie. Ik geniet altijd van samen zitten met de Sangha, wandelen met de Sangha, ademen met de Sangha. De vreugde van het samenzijn, het dharmadelen en het samen beoefenen is altijd zeer voedend en helend...

Toch lijd ik niet, want ik weet dat ik zorg draag voor mezelf. En zorg dragen voor mezelf is ook zorg dragen voor jullie. De dokters beslisten dat ik hier het beste 14 dagen blijf om me te laten behandelen voor een longontsteking, *Pseudomonas aeruginosa*. Wees niet bezorgd. Het is maar een ontsteking. Maar hij moet wel meteen behandeld worden. Mijn nieren, lever, hart, spijsvertering werken allemaal goed. Ik krijg dagelijks twee sterke antibiotica toegediend via intraveneuze prik. En het medisch personeel hier houdt de evolutie van mijn behandeling nauwlettend in de gaten. Ik mag het ziekenhuis dagelijks voor een uur verlaten om in het nabijgelegen park een wandelmeditatie te doen.

Bijna duizend van ons beoefenen momenteel samen in de Estes Park-retraite. Het is ongetwijfeld een vreugdevolle ervaring. Ik vertrouw erop dat onze vele dharmaleraren, zowel de leken als de kloosterlingen, de retraite leiden op de best mogelijke manier.

Beste vrienden, als jullie diep genoeg kijken, dan zien jullie me op de retraite, wandelend naast jullie, zittend bij jullie, ademend met jullie. Ik voel heel duidelijk dat ik in jullie ben, en jullie in mij zijn. Tijdens deze retraite zullen jullie de kracht van de Sangha zien: jullie zullen zien dat Thay reeds prima wordt voortgezet door de Sangha, en dat de aanwezigheid van de Sangha de aanwezigheid van Thay in zich draagt. Laat me alsjeblieft wandelen met jullie sterke voeten, ademen met jullie gezonde longen en glimlachen met jullie prachtige lach.

Voordat Thay naar het ziekenhuis ging voor een onderzoek, hadden we net een prachtige, vreugdevolle retraite afgerond in *Stonehill College* in de staat Massachusetts. De dokters waren van mening dat we de behandeling niet moesten uitstellen. Dus doet Thay hier zijn best voor jullie, en jullie doen ginds je best



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net

voor Thay. Op die manier genieten we nog steeds van werkelijk samenzijn. Geniet voor mij van de retraite, en breng een set Dharmalezingen vanop de Stonehill retraite mee naar huis – in het bijzonder de laatste.

Ik hoop binnen enkele dagen opnieuw naar jullie te schrijven, nog voor het einde van de retraite.

Hartelijke groeten,
Nhat Hanh



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net