

## BRIEF AAN EEN GEVANGENE

Originele Engelse versie: [Letter to a Prisoner | Plum Village](#)

*Op 12 maart 2014 ontving Thay een brief van Zachary Crow, die een ter dood veroordeelde jongeman steunt in Jackson, Georgia in de VS die Daniël heet. Zachary en Daniël hebben samen mindfulness beoefend en Thay's boek "Het Hart van Boeddha's leer" bestudeerd, maar Daniël's tijd komt dichterbij. Thay was erg ontroerd door de brief, en noemde het de volgende dag in zijn Dharmalezing (je kunt die lezing online [bekijken](#) of [beluisteren](#)). Zachary vroeg Thay of hij wilde overwegen om enkele bemoedigende woorden voor Daniël te schrijven, en dat deed hij.*

*Je kunt hun briefwisseling hieronder volgen.*

---

Thich Nhat Hanh,

Mijn naam is Zachary Crow. Ik correspondeer al een jaar met een man in de dodencel hier in de Verenigde Staten. Daniël Lucas werd ter dood veroordeeld in 2000 en heeft de laatste 13 jaar achter de tralies gezeten. Hij was pas 19 toen hij de misdaad pleegde, en heeft zijn hele volwassenheid achter de tralies doorgebracht.

Daniël is een praktiserend boeddhist, een traditie die hij in de gevangenis heeft leren kennen. We hebben samen uw boek "Het Hart van Boeddha's leer" gelezen en besproken het in onze brieven. Het is voor Daniël een prachtige ervaring geweest nu zijn executie dichterbij komt.

Ik schrijf ten eerste om u te bedanken voor het geschenk van dit boek. U bent een belangrijk persoon in mijn leven geweest, omdat uw activisme mij heeft aangemoedigd en aangezet tot de strijd voor gerechtigheid.

Ten tweede wil ik zo brutaal zijn om u een kleine gunst te vragen, ik vraag me af of u bereid bent een bemoedigende brief aan Daniël te schrijven. Ik weet dat het veel voor ons beiden zou betekenen.

Vrede,

Zachary Crow



<https://www.aandacht.net/>

[info@aandacht.net](mailto:info@aandacht.net)

Plum Village, 14 maart 2014

Beste Daniel,

Velen van ons daar zijn gevangen in hun woede, haat en wanhoop. Ze hebben geen vrijheid. Ze kunnen niet in contact komen met de frisse lucht, de blauwe hemel en de geurige roos.

Maar als je compassie beoefent, in staat bent om hun lijden te zien en te begrijpen, zul je gemotiveerd zijn iets te zeggen of te doen om hen te helpen minder te lijden. Mededogen maakt je vrij en laat je genieten van de blauwe hemel, de frisse lucht en de geurende roos.

Eén dag met mededogen is meer dan 100 dagen zonder.

Geniet elke dag van je ademhaling en van het lopen!

Thay,  
Nhat Hanh



<https://www.aandacht.net/>

[info@aandacht.net](mailto:info@aandacht.net)