

GESPREK VANUIT ONS HART MET VADER ZON

In groot respect buig ik diep voor jou vader, zon, schitterende ster, Zon, vader van al wat is, ook van onze menselijke soort. Jij bent de bron van warmte en licht, die al het leven op aarde mogelijk maakt. In het heldere bewustzijn dat jij deel van mij bent en ik deel van jou, raak ik de aarde aan voor jou, vader. Met Moeder Aarde ben jij de voorwaarde voor mijn bestaan, net zo belangrijk als het hart dat klopt in mijn lichaam.

Lieve vader, jouw grootmoedigheid is onmetelijk. Elk moment offer je een deel van jezelf op en geef je jezelf aan de kosmos in energie van warmte en licht. Jouw grootse vrijgevigheid, jouw grenzeloze licht en leven maken je tot een grote Boeddha.

Wij zien in jou de Boeddha van het allereerste begin, omdat je al miljarden jaren het universum bewoont.

We zien in jou de Boeddha van eindeloos leven, omdat je ook de komende miljarden jaren, aanwezig zult zijn. En zelfs daarna nog, nooit zal jouw leven gevende energie verloren gaan.

We zien in jou de Boeddha van grenzeloos licht, omdat jouw licht de bron is van al het licht.

We noemen jou 'Boddhisattva van de Nectar van Onsterfelijkheid', omdat elke foton een druppel energie is, die fotosynthese en al het leven op aarde mogelijk maakt. Ons hart vult zich met groot ontzag, elke morgen als we zien hoe je opkomt en elke avond als we zien hoe je ondergaat in een betoverende altijd nieuwe kleurenpracht.

Jouw licht is enorm fel en krachtig. Maar omdat oorzaken en voorwaarden precies goed zijn, ontvangen we juist die hoeveelheid licht, die nodig is om onze planeet aarde fris en mooi te houden, en om van onze aarde geen bevroren massa of verzengende woestijn te maken. Wij mensen willen deze gevoelige balans, die het leven mogelijk maakt, in stand houden en op een verantwoordelijke manier zorg dragen voor het milieu.

Vader, als we de aarde aanraken, doen we diep in ons hart de belofte, dat we als homo sapiens onze angst en hebzucht zullen transformeren, zodat we nog lange tijd in staat zullen zijn omhoog te kijken en jouw aanwezigheid weerspiegeld te zien in de planeten en sterren aan het firmament. Zo zullen we nog lang kunnen genieten van de beoefening van loopmeditatie op onze prachtige planeet.

Op de momenten dat we kleingeestig zijn en onszelf dreigen te verliezen in zelfmedelijden of egoïsme, zullen we naar onszelf teruggaan, de aarde aanraken en ons jouw grootmoedigheid in herinnering brengen. Wanneer we bang zijn voor aftakeling en dood, zullen we de aarde aanraken en ons jouw oneindige



levensduur en licht in herinnering brengen. Dan zullen we onze innerlijke vrede en ons evenwicht terugvinden, en een ware voortzetting zijn van Boeddha Shakyamuni, verwante van de Zon.

Ik raak de aarde aan

Met mijn geest in concentratie raak ik de aarde aan voor jou Boeddha 'Zon van onmetelijk licht en eindeloos leven', die het leven mogelijk maakt op onze planeet aarde.

