

CONTEMPLATIE VOOR EEN SANGHAVERGADERING

Versie: Sietske en Tineke, februari 2023

Wij nemen ons voor deze vergadering te houden
in een geest van gezamenlijkheid,
alle ideeën te bespreken en
samen te brengen in een harmonisch besluit.

We beloven zorgvuldig te spreken en
in aandacht naar elkaar te luisteren,
zodat de vergadering in een goede sfeer kan verlopen.

We zullen niet aarzelen
onze ideeën en inzichten te delen,
maar zullen niets zeggen als we geïrriteerd zijn.

We nemen ons voor te voorkomen dat er spanning ontstaat.
Als we spanning voelen opkomen
stoppen we en gaan terug naar onze adem,
zodat we de sfeer van harmonie in de Sangha kunnen herstellen.



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net